



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

Uwaga ! Rusza nabór do programu korekcyjno-edukacyjnego

Nie radzisz sobie z napięciem emocjonalnym i stresem? Chcesz się dowiedzieć czegoś więcej o sobie samym, zdobyć wiedzę na temat skutecznych metod radzenia sobie w trudnych sytuacjach bez użycia siły? Masz doskonałą okazję by zmienić swoje życie!

Zapraszamy wszystkie osoby mające trudności w relacjach z innymi, zauważające trudności z rozpoznawaniem przeżywanych emocji oraz z ich samokontrolą, a także te osoby, które stosują przemoc jako metodę pozwalającą na osiągnięcie celów i rozwiązywanie konfliktów **na spotkanie rekrutacyjne do programu korekcyjno-edukacyjnego.**

Spotkanie poprowadzą trenerzy Pani *Dorota Stanisławczyk* wraz z Panem *Jerzym Szczepaniec*.

Spotkanie odbędzie się w dniu 30 stycznia 2015r. o godzinie 16:00 w sali konferencyjnej budynku Starostwa Powiatowego w Limanowej (ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa).

Szczegółowe informacje pod numerem telefonu **(18) 33 37 912**- z Panią Małgorzatą Frączek

[Plakat – program korekcyjno-edukacyjny](#)