



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

TELEFONY ALARMOWE

**Jeśli doświadczasz przemocy lub jesteś jej świadkiem,
nie wahaj się!!!**

**Zadzwoń do tutejszego Centrum Pomocy Rodzinie w
Limanowej i powiedz nam o tym!**

**Otrzymasz wsparcie i specjalistyczną pomoc.
Skorzystaj również z bezpłatnych infolinii
zamieszczonych poniżej**

(18) 33-75-825 (18) 33-37-912	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej
112	Infolinia dla osób, które są zagrożone z jakiegokolwiek powodu (pomoc Policji, Straży miejskiej lub Pogotowia)
997	Policja
999	Pogotowie ratunkowe
800 12 00 02	Niebieska Linia - dla osób, które czują się ofiarami przemocy w rodzinie
800 12 12 12	Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
116 000	Infolinia dla młodych osób myślących o ucieczce z domu
800 100 100	Pomoc dla osób młodych w sytuacjach zagrożenia w Internecie oraz podczas korzystania z telefonów komórkowych
801 199 990	Telefon zaufania - problemy narkotykowe