



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# PROGRAM KOREKCYJNO-EDUKACYJNY! kolejne spotkanie!

**10 kwietnia 2015r. o godzinie 16:00 w sali konferencyjnej 204 budynku Starostwa Powiatowego w Limanowej odbędzie się kolejne z serii spotkań w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie a także mających trudności z rozładowaniem wewnętrznego napięcia oraz samokontrolą emocji i zachowań.**

Spotkanie pomoże Ci udoskonalić posiadane umiejętności komunikacyjne, zdobyć i poszerzyć wiedzę dotyczącą mechanizmów wyzwalających zachowania przemocowe. Ponadto umożliwi Ci naukę asertywności w relacjach z innymi.

Przyjdź dowiesz się jak wyrażać siebie i komunikować swoje potrzeby.

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych pragnących zmiany swojego funkcjonowania *na kolejne **spotkanie organizowane w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego.***

Masz pytania zadzwoń pod numer **(18) 33 37 912-** informacji udziela **Małgorzata Frączek**