



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

Zapraszamy na pierwsze spotkanie grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zaprasza na pierwsze spotkanie grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie.

Spotkanie odbędzie się **31 lipca 2015r.** w sali konferencyjnej **204** budynku Starostwa Powiatowego w Limanowej (ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa) o godzinie **15:30**.

Częstotliwość i godziny kolejnych spotkań zostaną ustalone na pierwszym spotkaniu.

Istotą spotkań grupy wsparcia będzie zapewnienie bezpieczeństwa i akceptacji, przeciwdziałanie wyizolowaniu i swoistemu poczuciu osamotnienia osób doświadczających różnych form przemocy ze strony osoby bliskiej. Spotkania te mają również służyć informowaniu o możliwościach skorzystania z pomocy w innej formie tj. wizyta u specjalisty, pomoc prawna.

Dzięki niniejszym spotkaniom uczestnicy będą mogli lepiej poznać siebie, nabrać pewności siebie, nie tylko stanowczo się sprzeciwić stosowanej przemocy lecz zadbać o ochronę swoich praw i dóbr podejmując działania mające na celu dokonanie przełomu i zmiany w życiu.

Grupę poprowadzi psycholog z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej.

[Pobierz plakat](#)