



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

Uwaga! Rusza nabór do programu korekcyjno- edukacyjnego - 12 luty 2016r.- spotkanie rekrutacyjne!

Nie radzisz sobie z napięciem emocjonalnym i stresem? Chcesz się dowiedzieć czegoś więcej o sobie samym, zdobyć wiedzę na temat skutecznych metod radzenia sobie w trudnych sytuacjach bez użycia siły? Masz doskonałą okazję by zmienić swoje życie i poprawić relacje z innymi!

Znalazłeś się w trudnej sytuacji życiowej? Nie panujesz nad emocjami! Miewasz niekontrolowane wybuchy złości i ranisz swoim zachowaniem najbliższych członków rodziny? Nie wiesz jak naprawić popsute relacje z rodziną? Chcesz pozyskać wiedzę i umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć?

Udział w programie pozwoli Ci na zdobycie nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów w rodzinie przy pomocy dialogu i negocjacji, bez stosowania przemocy.

Zapraszamy wszystkie osoby mające trudności w relacjach z innymi, zauważające trudności z rozpoznawaniem przeżywanych emocji oraz z ich samokontrolą. Zachęcamy osoby, które stosują przemoc w osiąganiu celów i rozwiązywanie konfliktów do przyścia **na spotkanie rekrutacyjne do programu korekcyjno-edukacyjnego.**

Spotkanie poprowadzą trenerzy Pani *Dorota Stanisławczyk* wraz z Panem *Jerzym Szczepaniec*

Spotkanie odbędzie się w dniu **12 lutego 2016r.** o godzinie **16:00** w sali konferencyjnej **204** w budynku Starostwa Powiatowego w Limanowej (ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa).

Szczegółowe informacje można uzyskać dzwoniąc pod numer telefonu **(18) 3337 912**. Informacji udziela Pani Małgorzata Frączek