



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# 19 lutego 2016r. - Spotkanie w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie- Przyjdź i zmień swoje życie!

**W dniu 19 lutego 2016r. o godzinie 16:00 w sali konferencyjnej 204 budynku Starostwa Powiatowego w Limanowej odbędzie się spotkanie w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób mających trudności z samokontrolą emocji, stosujących przemoc w rodzinie.**

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych udziałem w programie korekcyjno-edukacyjnym do przyścia na spotkanie w dniu jutrzejszym.

Udział w programie umożliwi uczestnikom:

- Uświadomienie sobie czym jest przemoc,
- Rozpoznanie sygnałów ostrzegawczych wskazujących na ryzyko wystąpienia zachowań przemocowych,
- Nabycie nowych umiejętności służących poszukiwaniu rozwiązań konfliktów, sporów w rodzinie bez użycia agresji,
- Nabycie umiejętności partnerskiego układania stosunków w rodzinie oraz sięgania po pomoc innych,
- Naukę umiejętności konstruktywnego wyrażania własnych uczuć, potrzeb i oczekiwań.

Szczegółowe informacje można uzyskać dzwoniąc pod numer telefonu **(18) 33 37 912-** Informacji udziela Pani **Małgorzata Frączek**