



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

11 marca 2016r.- spotkanie w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej przypomina o odbywających się spotkaniach grupowych w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie. Spotkania przeprowadzane są w każdy piątek o godzinie **16:00** w sali **204** budynku Starostwa Powiatowego w Limanowej (ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa).

Udział w programie pozwoli na:

- zmianę życia i poprawę funkcjonowania osób stosujących przemoc, mających problem z agresją,
- zmianę postaw i przekonań na temat zjawiska przemocy,
- wzrost kontroli emocji i własnych zachowań oraz konstruktywne wyrażanie siebie, swoich opinii,
- zaprzestanie stosowania zachowań agresywnych czy przemocowych w kontakcie z drugą osobą,
- zdobycie wiedzy o sposobach radzenia sobie ze stresem oraz metodach rozładowania napięcia emocjonalnego,
- poddanie analizie sytuacji konfliktowych i wypracowanie rozwiązań powstałych konfliktów w rodzinie, sąsiedztwie czy w miejscu pracy w oparciu o poszanowanie praw i godności drugiego człowieka.

Potrzebujesz specjalistycznej pomocy i wsparcia psychologicznego zwróć się o pomoc do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej.

Dowiedz się więcej o programie korekcyjno-edukacyjnym oraz innych formach wsparcia dostępnych w tutejszym Centrum. Nie zwlekaj! Zmień swoje życie! Przyjdź do siedziby Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej lub zadzwoń pod numer **(18) 3337 912**.