



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

18 marca 2016r.- spotkanie w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zachęca do udziału w spotkaniach grupowych w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

W piątek o godzinie **16:00** w sali **204** budynku Starostwa Powiatowego w Limanowej (ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa) będzie miało miejsce spotkanie grupowe w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego.

Masz trudności z kontrolą emocji? Stosujesz przemoc i jesteś agresywny wobec bliskich osób? Zmień to i daj sobie szansę na:

- zmianę życia i poprawę codziennego funkcjonowania,
- zmianę przekonań wobec zjawiska przemocy,
- zdobycie wiedzy o sposobach radzenia sobie ze stresem,
- ćwiczenie metod rozładowania napięcia emocjonalnego,
- wypracowanie właściwych rozwiązań celem zażegnania konfliktów w rodzinie,
- zaprzestanie stosowania zachowań agresywnych czy przemocowych w kontakcie z bliskimi,
- rozwój osobisty.

Sięgnij po specjalistyczną pomoc i wsparcie oferowane przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej.

Dowiedz się więcej o programie korekcyjno-edukacyjnym oraz innych formach wsparcia dostępnych w tutejszym Centrum. Przyjdź do siedziby Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej lub zadzwoń pod numer **(18) 3337 912**.

Informacje o programie udziela pani Małgorzata Frączek.