



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# 1 kwietnia 2016r.- spotkanie w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej ponownie zachęca do udziału w programie korekcyjno-edukacyjnym skierowanym do osób stosujących przemoc w rodzinie, a także do osób mających trudności w przeżywaniu, rozładowaniu negatywnych emocji i radzeniu sobie ze stresem.

W piątek o godzinie **16:00** w sali **204** budynku Starostwa Powiatowego w Limanowej (ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa) będzie miało miejsce spotkanie grupowe w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego.

Udział w programie:

- będzie zwrotnym momentem w życiu, pozwoli na poprawę codziennego funkcjonowania,
- umożliwi zwrócenie uwagi na wpływ negatywnych przekonań na relację z małżonkiem, partnerem i dojście do zmiany przekonań,
- pozwoli na zdobycie wiedzy o sposobach radzenia sobie ze stresem i rozładowaniem napięcia emocjonalnego,
- poprawi komunikację w rodzinie,
- umożliwi zwrócenie uwagi na destrukcyjny wpływ agresji na relacje w rodzinie,
- pozwoli na odzyskanie równowagi wewnętrznej i spokoju,
- zapewni rozwój osobisty.

Skorzystaj ze specjalistycznej pomocy i wsparcia oferowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej. Przyjdź na indywidualną konsultację.

Dowiedz się więcej o programie korekcyjno-edukacyjnym oraz innych formach wsparcia dostępnych w tutejszym Centrum.

Świadczona przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej pomoc jest bezpłatna.

Przyjdź do siedziby Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej lub zadzwoń pod numer **(18) 3337 912**.

Informacji o programie udziela pani Małgorzata Frączek.