



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# 31 marca 2016r. rusza grupa wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością

Już w ten czwartek o godzinie 15:30 w sali konferencyjnej 201 budynku A Starostwa Powiatowego w Limanowej odbędzie się pierwsze spotkanie grupy wsparcia adresowanej do opiekunów osób niepełnosprawnych, na które już dzisiaj serdecznie zapraszamy.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej otwierając się na potrzeby środowiska osób z niepełnosprawnością i ich rodzin zachęca do udziału w spotkaniach grupy wsparcia.

Pierwsze i kolejne spotkanie grupy wsparcia odbędzie się w każdy ostatni czwartek miesiąca. Jest to ważna forma wsparcia skierowana do osób na co dzień pełniących rolę opiekuna osoby niepełnosprawnej, wspierającego osoby zmagające się z chorobą zarówno w domu, szpitalu czy w innych ośrodkach i instytucjach działających na rzecz i dla dobra osób niepełnosprawnych.

Do udziału w proponowanej inicjatywie zapraszamy szczególnie rodziców, opiekunów prawnych dzieci z niepełnosprawnością z terenu Powiatu Limanowskiego, asystentów i osoby mające stały kontakt z niepełnosprawnymi.

Udział w spotkaniach pozwoli na wymianę doświadczeń, integrację i wzmocnienie w procesie towarzyszenia bliskim osobom w ich funkcjonowaniu. Ponadto wesprze w radzeniu sobie z trudnościami, a także pozwoli zwrócić uwagę na własne potrzeby, zdrowie i dobrostan psychofizyczny.

Grupa wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością rozpoczyna swoją działalność także z uwagi na prowadzony przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej [„Powiatowy Program Działań na Rzecz Osób Niepełnosprawnych”](#)

Szczegółowe informacje na temat grupy wsparcia można uzyskać dzwoniąc pod numerem telefonu: **(18) 33 37 825**. Informacji udziela Pani **Janina Kędroń - pracownik PCPR w Limanowej**.

**Warto również zapoznać się z materiałami promocyjnymi. [Kliknij i zobacz plakaty informacyjne.](#)**