



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# “Każdy z nas potrzebuje być akceptowanym...”- Spotkanie grupy wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością 31.03.2016r.

**Każdy z nas potrzebuje być akceptowanym, mieć poczucie, że komuś na nim zależy i że może na kogoś liczyć.**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej już od dłuższego czasu poszukiwało inspiracji, aby nie tylko otwierać się na potrzeby środowiska osób z niepełnosprawnością i ich rodzin, ale i odkrywać, jak wielką szansą i siłą dla każdego opiekuna może być uczestnictwo w spotkaniach grupy wsparcia.

Grupa wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością rozpoczęła swoją działalność także z uwagi na prowadzony przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej [„Powiatowy Program Działań na Rzecz Osób Niepełnosprawnych”](#).

31 marca 2016 roku o godzinie 15:30 w sali konferencyjnej 201 budynku A Starostwa Powiatowego w Limanowej odbyło się pierwsze spotkanie grupy wsparcia opiekunów osób z niepełnosprawnością. W spotkaniu wzięli udział osoby z terenu Powiatu Limanowskiego, przede wszystkim rodzice dzieci z niepełnosprawnością, a także osoby, które pełnią rolę opiekunów dla najbliższych członków rodziny z niepełnosprawnością.

Bycie z innymi podobnymi do nas samych, którzy pomyślnie idą przez życie pomimo swoich problemów i wyzwań, było najlepszą zachętą do otwartości i dzielenia. Już w czasie trwania pierwszego spotkania każdy z uczestników mógł odkryć siłę grupy, jak również dawać wsparcie innym, kiedy to było możliwe.

Udział w dalszych spotkaniach grupy pozwoli na wymianę wzajemnych doświadczeń, integrację i wzmocnienie w procesie towarzyszenia bliskim osobom w ich funkcjonowaniu. Ponadto wesprze w radzeniu sobie z trudnościami, a także pozwoli zwrócić uwagę na własne potrzeby, zdrowie i dobrostan psychofizyczny.

Grupa wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością może być szansą dla każdego. To nie tylko realne wsparcia, ale i wielkie przeżycie. Wzajemna pomoc, potrzeba bliskości jest podstawą życia społecznego. Zapraszamy.

Szczegółowe informacje na temat grupy wsparcia można uzyskać dzwoniąc pod numerem telefonu: **(18) 33 37 825**. Informacji udziela Pani **Janina Kędroń - pracownik PCPR w Limanowej**.

Warto również zapoznać się z materiałami promocyjnymi. [Kliknij i zobacz plakaty informacyjne](#).