



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

15 kwietnia 2016r.- kolejne spotkanie w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej ponownie przypomina o spotkaniu w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego adresowanego do osób stosujących przemoc w rodzinie, a także do osób mających trudności w przeżywaniu, rozładowaniu negatywnych emocji i radzeniu sobie ze stresem.

W piątek o godzinie **16:00** w sali **204** budynku Starostwa Powiatowego w Limanowej (ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa) odbędzie się spotkanie grupowe w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego.

Udział w programie:

- umożliwi zwrócenie uwagi na destrukcyjny wpływ agresji na relacje w rodzinie,
- umożliwi zwrócenie uwagi na wpływ negatywnych przekonań na relację z małżonkiem, partnerem i dojście do zmiany przekonań,
- poprawi komunikację w rodzinie,
- będzie zwrotnym momentem w życiu, pozwoli na poprawę codziennego funkcjonowania,
- pozwoli na zdobycie wiedzy o sposobach radzenia sobie ze stresem i rozładowaniem napięcia emocjonalnego,
- pozwoli na odzyskanie równowagi wewnętrznej i spokoju,
- pozwoli na rozwój osobisty.

Dowiedz się więcej o programie korekcyjno-edukacyjnym oraz innych formach wsparcia dostępnych w tutejszym Centrum.

Skorzystaj ze specjalistycznej pomocy oferowanej przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej.

Świadczona przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej pomoc jest bezpłatna.

Przyjdź do siedziby Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej lub zadzwoń pod numer **(18) 3337 912**. Informacji o programie udziela Pani Małgorzata Frączek.