



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# 22 kwietnia 2016r. Program korekcyjno- edukacyjny!!

W dniu **22 kwietnia 2016r.** o godzinie **16:00** w sali konferencyjnej **204** budynku Starostwa Powiatowego w Limanowej odbędzie się kolejne spotkanie w ramach programu ***korekcyjno-edukacyjnego skierowanego do osób dostrzegających trudności z samokontrolą emocji i stosujących przemoc w rodzinie.***

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych dostrzegających problem agresji własnej w relacjach z innymi, pragnących zmiany swojego życia ***na kolejne spotkanie organizowane w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego.***

Udział w programie pozwoli m.in. na:

- Uświadomienie czym jest przemoc,
- Rozpoznanie sygnałów ostrzegawczych zapowiadających zachowania przemocowe,
- Nabycie nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów, sporów w rodzinie bez użycia agresji,
- Naukę umiejętności partnerskiego układania stosunków w rodzinie, uczenie się korzystania z pomocy innych,
- Naukę umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć.

Szczegółowe informacje pod numerem telefonu **(18) 33 37 912**. Informacji udziela **Małgorzata Frączek**.