



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

Grupa wsparcia dla osób pełniących funkcję rodziny zastępczej

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie przypomina o kolejnym spotkaniu w ramach grupy wsparcia dla osób pełniących funkcję rodziny zastępczej.

Grupa wsparcia ma na celu uzyskiwanie i dawanie wsparcia w pełnieniu funkcji rodziny zastępczej, doskonalenie umiejętności wychowawczych, doskonalenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach napięcia (stresu), pogłębienie wglądu w siebie (wzrost świadomości przeżywanych emocji, swoich przekonań, pragnień, potrzeb, wartości, celów, a także rozpoznanie własnych zasobów i rozumienie ograniczeń), a także zapobieganie wyczerpaniu oraz wypaleniu.

Spotkanie odbędzie się, w ostatni poniedziałek miesiąca tj. 25 kwietnia o godzinie **16:00** w sali **204** budynku Starostwa Powiatowego w Limanowej (ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa)

Zachęcamy do uczestnictwa oraz wspólnej wymiany doświadczeń osoby będące rodzicami zastępczymi, a także wszystkich, którzy chcieliby podjąć się tej funkcji w przyszłości.