



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

20 maja 2016r. - spotkanie w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego

W dniu **20 maja 2016r.** o godzinie **16:00** w sali konferencyjnej **204** budynku **B** Starostwa Powiatowego w Limanowej odbędzie się kolejne z serii spotkań w ramach **programu korekcyjno-edukacyjnego**. Program adresowany jest do osób mających trudności z kontrolą negatywnych emocji, napięciem wewnętrznym i radzeniem sobie ze stresem oraz do osób wykorzystujących siłę i przemoc do rozwiązywania konfliktów.

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych, chętnych do pracy nad sobą i swoimi relacjami z drugimi na spotkanie w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego. Udział w programie ma wpływ na wiele aspektów funkcjonowania i życia społecznego, rodzinnego oraz zawodowego. Pozwala na zdobycie wiedzy o mechanizmach towarzyszących zjawisku przemocy oraz o jej niszczącym wpływie na kontakty interpersonalne.

Dzięki udziałowi w programie uczestnicy mają możliwość zdobycia wiedzy z zakresu komunikacji, asertywności, sposobów radzenia sobie ze złością i negatywnymi emocjami. Ponadto program korekcyjno-edukacyjny pozwala na zdobycie umiejętności partnerskiego układania stosunków w rodzinie i korzystania z pomocy innych. W dochodzeniu do zmiany w życiu ważna jest również nauka umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć i komunikowania swoich potrzeb.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu **(18) 33 37 912**.

Informacji udziela **Małgorzata Frączek**.