



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# 30 maja 2016 r. - spotkanie grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zaprasza na spotkanie grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, które wyjątkowo odbędzie się w dniu 30 maja 2016 r. o godzinie 15:30 w sali konferencyjnej 201 budynku A Starostwa Powiatowego w Limanowej.

Zachęcamy osoby borykające się z problemem przemocy w rodzinie, doświadczające przemocy ze strony bliskiej osoby lub będące świadkiem agresji w rodzinie i otoczeniu do udziału w grupie wsparcia, która pozwoli na otrzymanie wsparcia i specjalistycznej pomocy.

Słowa zachęty kierujemy zarówno do uczestników grupy, osób biorących aktywny udział w spotkaniach jak i do osób, które chciałyby dołączyć do grupy, a wahają się nad zrobieniem pierwszego kroku ku zmianie.

Przypominamy, iż spotkania mają na celu przeciwdziałanie izolacji, poczuciu osamotnienia osoby doświadczającej przemocy w rodzinie i poprawę jej funkcjonowania. Udział w spotkaniach grupy pozwoli na zdobycie wiedzy o zjawisku przemocy i dostępnych formach specjalistycznego wsparcia tj. pomoc psychologiczna, poradnictwo prawne czy inny rodzaj specjalistycznej pomocy świadczonej przez Sądecki Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozwalającej na wyjście z sytuacji kryzysowej spowodowanej obecnością przemocy w rodzinie.

Spotkania odbywają się w atmosferze akceptacji, zrozumienia i bezpieczeństwa. Grupa wsparcia jest otwarta, co oznacza, iż w każdej chwili można dołączyć do grupy.

### **Serdecznie zapraszamy!**

Więcej informacji o prowadzonej działalności można zdobyć dzwoniąc pod numer **(18) 3337 912**. Informacji udziela Pani **Małgorzata Frączek**.