



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

27 maja 2016r.- spotkanie grupowe w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego

W dniu **27 maja 2016r.** o godzinie **16:00** w sali konferencyjnej **204** budynku **B** Starostwa Powiatowego w Limanowej odbędzie się spotkanie w ramach **programu korekcyjno-edukacyjnego**. Przypominamy, iż program adresowany jest do osób mających trudności z kontrolą negatywnych emocji, rozładowaniem napięcia emocjonalnego, radzeniem sobie ze stresem, a także do osób wykorzystujących przemoc w rozwiązywaniu trudności i konfliktów.

Serdecznie zapraszamy osoby zainteresowane udziałem w programie, zdolne do podjęcia pracy nad sobą i swoimi relacjami z innymi na spotkanie grupowe w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego. Na spotkaniu można otrzymać informacje o dodatkowych formach wsparcia jakimi są spotkania indywidualne oraz małżeńskie, pomoc psychologiczna czy prawna. Uczestnikom programu przypominamy o terminie kolejnego spotkania i podkreślamy, iż udział w programie przynosi wiele korzyści w zakresie funkcjonowania osobistego, społecznego, rodzinnego oraz zawodowego. Umożliwia pozyskanie wiedzy o rodzajach przemocy, mechanizmach towarzyszących zjawisku przemocy, fazach i cyklu przemocy oraz o jej niszczącym wpływie na dobrostan psychofizyczny człowieka.

Dzięki udziałowi w programie uczestnicy mają możliwość zdobycia wiedzy z zakresu komunikacji interpersonalnej i społecznej, asertywności, akceptowalnych społecznie, przynoszących pozytywne rezultaty sposobów radzenia sobie ze złością i napięciem emocjonalnym. Program przeciwdziała występowaniu przemocy w rodzinie, pozwala także na naukę umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć i komunikowania swoich potrzeb.

Warto pozyskać więcej informacji o programie dzwoniąc pod numerem telefonu **(18) 33 37 912** lub w siedzibie Tutejszego Centrum (ul. J. Marka 9, 34-600 Limanowa). Informacji udziela Pani **Małgorzata Frączek**.