



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# 30 czerwca 2016r.- spotkanie grupy wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością

Już 30 czerwca 2016r. o godzinie 9:00 odbędzie się kolejne spotkanie w ramach grupy wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością. Spotkanie będzie miało miejsce w sali konferencyjnej 201 budynku A Starostwa Powiatowego w Limanowej (adres: ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa).

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej serdecznie zaprasza osoby pełniące funkcję opiekunów osób zmagających się z chorobą czy z niepełnosprawnością do udziału w spotkaniu grupy wsparcia.

Udział w grupie wsparcia daje nie tylko wsparcie emocjonalne i psychologiczne ale również umożliwia dzielenie się doświadczeniem. Niewątpliwie pozwala na udzielenie pomocy w przewycięzaniu różnorodnych trudności dnia codziennego.

Rola opiekuna wymaga wiele poświęcenia, samozaparcia i ofiarności, stąd nawiązanie relacji w grupie umożliwi w pewnym stopniu zaspokojenie potrzeby akceptacji, zrozumienia i przynależności. Dając siłę, wzmacniając, zmniejszając lęk i chroniąc przed poczuciem bezradności i osamotnienia.

Ponadto, na spotkaniu można uzyskać ważne i pożyteczne informacje dotyczące możliwości uzyskania pomocy finansowej.

### **Serdecznie zapraszamy !**

Szczegółowe informacje na temat udziału w grupie wsparcia i jej działalności można uzyskać dzwoniąc pod numerem telefonu: **(18) 33 37 825**.

Informacji udziela Pani **Janina Kędroń - pracownik PCPR w Limanowej**.

Warto również zapoznać się z materiałami promocyjnymi. [Kliknij i zobacz plakaty informacyjne.](#)