



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

29 czerwca 2016r.- "Krew daje życie" - Akcja krwiodawstwa

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zachęca mieszkańców Powiatu Limanowskiego do wzięcia udziału w akcji krwiodawstwa pn. „Krew daje życie”, która odbędzie się w dniu 29 czerwca 2016r. (środa) w godzinach od 8:00 do 12:00 w budynku Pływalni Limanowskiej (sala przy kręgielni, ul. Z. Augusta 37, 34-600 Limanowa).

Krew może oddać:

- osoba zdrowa (ważąca co najmniej 50 kg) w wieku od 18 do 65 lat posiadająca dokument tożsamości (wymagane zdjęcie, nr pesel, adres),
- każda osoba która wyraża chęć pomocy innym,
- dawca powinien być po lekkim śniadaniu, oraz w ciągu 24 godzin nie powinien spożywać alkoholu oraz nie zażywać tabletek przeciwbólowych.

Każdy z dawców otrzyma:

- zwolnienie z pracy w dniu oddania krwi,
- dokument z grupą krwi (do odbioru w siedzibie RCKiK oddział w Limanowej – budynek Szpitala),
- posiłek regeneracyjny- ekwiwalent 4500 kcal,
- gadżety promocyjne.

[Zobacz więcej na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Limanowej.](#)