



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

28 lipca 2016r.- spotkanie grupy wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością

28 lipca 2016r. o godzinie **9:00** odbędzie się kolejne spotkanie w ramach grupy wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością.

Spotkanie będzie miało miejsce w sali konferencyjnej **201** budynku A Starostwa Powiatowego w Limanowej (**adres: ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa**).

Serdecznie zapraszamy opiekunów osób zmagających się z chorobą czy z niepełnosprawnością do udziału w spotkaniu grupy wsparcia.

Uczestnicy spotkań w ramach grupy wsparcia otrzymują wsparcie emocjonalne i psychologiczne. Dzielenie się posiadanym doświadczeniem w radzeniu sobie z trudnościami dnia codziennego stanowi źródło wiedzy i pozwala na udzielenie pomocy w przezwyciężaniu różnorodnych trudności.

Opieka nad osobą zmagającą się z chorobą i niepełnosprawnością wiąże się z trudem i poświęceniem. Grupa wsparcia daje siłę, wzmacnia, zmniejszając lęk i chroni przed poczuciem osamotnienia i bezradności u osoby pełniącej funkcję opiekuna.

Ponadto, na spotkaniu można uzyskać ważne i pożyteczne informacje dotyczące możliwości uzyskania kompleksowej pomocy w tym również wsparcia finansowego.

Serdecznie zapraszamy !

Szczegółowe informacje na temat udziału w grupie wsparcia i jej działalności można uzyskać dzwoniąc pod numerem telefonu: **(18) 33 37 825**.

Informacji udziela Pani **Janina Kędroń - pracownik PCPR w Limanowej**.

Warto również zapoznać się z materiałami promocyjnymi. [Kliknij i zobacz plakaty informacyjne.](#)