



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# 29 września 2016r.- spotkanie grupy wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością

29 września 2016r. o godzinie 9:00 odbędzie się spotkanie w ramach grupy wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością. Uczestników spotkania zapraszamy do sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej (adres: ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa).

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej serdecznie zaprasza opiekunów osób zmagających się z chorobą czy z niepełnosprawnością do udziału w spotkaniu grupy wsparcia.

Uczestnicy grupy wsparcia na spotkaniu dzielą się posiadany doświadczeniem w radzeniu sobie ze stresem i przeciwnościami.

Opieka nad osobą zmagającą się z chorobą i niepełnosprawnością bez wątpienia wiąże się z trudem i poświęceniem. Udział w spotkaniu wzmacnia i daje siłę jej uczestnikom w pokonywaniu codziennych trudności. Mówienie o problemach, dostrzeganie własnych potrzeb zmniejsza lęk i wpływa pozytywnie na samopoczucie, zachowanie wewnętrznego spokoju i harmonii u osób pełniących funkcję opiekuna osoby chorej.

Trzeba pamiętać, iż w opiece nad drugą osobą ważny jest dobrostan psychofizyczny samego opiekuna, dlatego też uczestnicy spotkań otrzymują wsparcie emocjonalne i psychologiczne.

Udział w spotkaniu pozwala również na uzyskanie pożytecznych informacji dotyczących możliwości skorzystania z kompleksowej pomocy w tym wsparcia finansowego.

Serdecznie zapraszamy !

Szczegółowe informacje na temat udziału w grupie wsparcia i jej działalności można uzyskać dzwoniąc pod numerem telefonu: **(18) 33 37 825**.

Informacji udziela Pani **Janina Kędroń** - pracownik PCPR w Limanowej.

Warto również zapoznać się z materiałami promocyjnymi. [Kliknij i zobacz plakaty informacyjne.](#)