



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# 29 września 2016r.- spotkanie grupy wsparcia dla osób doznających przemocy w rodzinie

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zaprasza na kolejne spotkanie grupy wsparcia dla osób doznających przemocy w rodzinie, które odbędzie się w dniu 29 września 2016r. o godzinie 15:30 w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zachęca osoby, które doznają przemocy w rodzinie lub są świadkiem agresji w rodzinie i otoczeniu do udziału w grupie wsparcia. Uczestnictwo w spotkaniach daje korzyści w postaci wsparcia i specjalistycznej pomocy.

Spotkania odbywają się w atmosferze zrozumienia, akceptacji i bezpieczeństwa. Grupa wsparcia jest otwarta, co oznacza, iż w każdej chwili można do niej dołączyć.

Dlatego też zachęcamy osoby, które chciałyby dołączyć do grupy do udziału w spotkaniu. Udział w grupie będzie pierwszym krokiem w dążeniu do zmiany życia i poprawy funkcjonowania. Uczestnikom grupy przypominamy o zbliżającym się terminie spotkania.

Przypominamy, iż spotkania mają na celu przeciwdziałanie izolacji, poczuciu bezradności i osamotnienia u osób doświadczających przemocy w rodzinie. Dają nie tylko nadzieję na poprawę życia i wyjście z matni, ale również siłę do przezwycięzania napotykanym trudności.

Udział w spotkaniach grupy umożliwi pozyskanie wiedzy o zjawisku przemocy i dostępnych formach specjalistycznego wsparcia tj. pomoc psychologiczna, poradnictwo prawne czy inny rodzaj specjalistycznej pomocy świadczonej przez Sądecki Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozwalającej na wyjście z sytuacji kryzysowej spowodowanej obecnością przemocy w rodzinie.

### **Serdecznie zapraszamy!**

Więcej informacji o prowadzonej działalności można zdobyć dzwoniąc pod numer **(18) 3337 912**. Informacji udziela Pani **Małgorzata Frączek**.