



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# Uwaga! zmiana terminu spotkanie grupy wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością- 26 października 2016r.

Uwaga nastąpiła zmiana terminu spotkania grupy wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością. Spotkanie odbędzie się w dniu 26 października 2016r. (środa) o godzinie 9:00 w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej (adres: ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa).

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zaprasza osoby pełniące rolę opiekunów osób chorych, z niepełnosprawnością do udziału w spotkaniu grupy wsparcia.

Spotkania grupy wsparcia odbywają się w atmosferze akceptacji i zrozumienia. Uczestnicy dzielą się posiadanym doświadczeniem w radzeniu sobie ze napięciem i różnymi trudnościami. Udział w spotkaniu wzmacnia, daje siłę jej uczestnikom w pokonywaniu barier i problemów.

Opieka nad osobą chorą wiąże się z trudem i poświęceniem. Dla tego tak ważny jest dobrostan psychofizyczny i zdrowie samego opiekuna. Uczestnicy spotkań otrzymują wsparcie emocjonalne i psychologiczne.

Ponadto udział w spotkaniu umożliwia pozyskanie ważnych informacji dotyczących możliwości skorzystania z kompleksowej pomocy w tym wsparcia finansowego.

Serdecznie zapraszamy !

Szczegółowe informacje na temat udziału w grupie wsparcia i jej działalności można uzyskać dzwoniąc pod numerem telefonu: **(18) 33 37 825**.

Informacji udziela Pani **Janina Kędroń** – pracownik PCPR w Limanowej.

Warto również zapoznać się z materiałami promocyjnymi. [Kliknij i zobacz plakaty informacyjne.](#)