



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# 14 grudnia 2016r.- spotkanie grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zaprasza na kolejne spotkanie grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, które odbędzie się w dniu 14 grudnia 2016 r. o godzinie 15:30 w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zachęca osoby doświadczające przemocy w rodzinie lub będące jej świadkiem do udziału w grupie wsparcia. Uczestnictwo w spotkaniach daje korzyści w postaci wsparcia i specjalistycznej pomocy.

Uczestnikom grupy przypominamy o zbliżającym się terminie spotkania. Zachęcamy również nowe osoby, które chciałyby dołączyć do grupy do udziału w spotkaniu. Niech udział w nim będzie pierwszym krokiem w dążeniu do zmiany swojego życia i poprawy funkcjonowania.

Przypominamy, iż spotkania mają na celu przeciwdziałanie izolacji, poczuciu bezradności i osamotnienia. Dają nie tylko nadzieję na poprawę życia i wyjście z matni, ale również siłę do przezwyciężania napotykanym trudności.

Udział w spotkaniach grupy umożliwia pozyskanie wiedzy o zjawisku przemocy i dostępnych formach specjalistycznego wsparcia tj. pomoc psychologiczna, poradnictwo prawne czy inny rodzaj specjalistycznej pomocy świadczonej przez Sądecki Ośrodek Interwencji Kryzysowej.

Spotkania odbywają się w atmosferze akceptacji, zrozumienia i bezpieczeństwa. Grupa wsparcia jest otwarta, co oznacza, iż w każdej chwili można dołączyć do grupy.

### **Serdecznie zapraszamy!**

Więcej informacji o prowadzonej działalności można zdobyć dzwoniąc pod numer **(18) 3337 912**. Informacji udziela Pani **Małgorzata Frączek**.