



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

25 stycznia 2017r.- spotkanie grupy wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zaprasza opiekunów osób z niepełnosprawnością do wzięcia udziału w spotkaniu grupy wsparcia, które odbędzie się w dniu 25 stycznia 2017r. o godzinie 9:00. Uczestników spotkania zapraszamy do sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej (adres: ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa).

Opieka nad osobą zmagającą się z chorobą i niepełnosprawnością niesie ze sobą trud i poświęcenie. Uczestnictwo w spotkaniu grupy wsparcia wzmocnia i daje siłę jej członkom w pokonywaniu codziennych trudności, przeciwstawianiu się zwątpieniu czy bezradności. Mówienie o problemach, dostrzeganie własnych potrzeb zmniejsza lęk i wpływa pozytywnie na samopoczucie, zachowanie wewnętrznego spokoju i harmonii u osób pełniących funkcję opiekuna osoby chorej.

Ważne by w opiece nad drugą osobą uwzględniać dobrostan psychofizyczny samego opiekuna. Stąd uczestnicy spotkań otrzymują wsparcie emocjonalne i psychologiczne.

Uczestnicy grupy wsparcia na spotkaniu dzielą się posiadaniem doświadczeniem w radzeniu sobie ze stresem i przeciwnościami. Wymieniają spostrzeżenia i ważne informacje dotyczące przebiegu i metod leczenia zastosowanych u swoich podopiecznych.

Udział w spotkaniu pozwala na uzyskanie pożytecznych informacji dotyczących możliwości skorzystania z kompleksowej pomocy w tym wsparcia finansowego również świadczonego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej.

Serdecznie zapraszamy !

Szczegółowe informacje na temat udziału w grupie wsparcia i jej działalności można uzyskać dzwoniąc pod numerem telefonu: **(18) 33 37 825**.

Informacji udziela Pani **Janina Kędroń** – pracownik PCPR w Limanowej.

Warto również zapoznać się z materiałami promocyjnymi. [Kliknij i zobacz plakaty informacyjne.](#)