



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

17 lutego 2017.- pierwsze spotkanie w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego (edycja 2017)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zachęca do udziału w programie korekcyjno-edukacyjnym. Program skierowany jest do osób mających trudności z rozpoznawaniem i konstruktywnym wyrażaniem uczuć, samokontrolą emocji, używających siły w relacjach z innymi.

Prowadzone w ramach programu działania opierają się na stwierdzeniach:

1. Przemoc domowa jest wyuczonym zachowaniem,
2. Nie stosowania przemocy domowej również można się nauczyć,
3. Korzenie przemocy tkwią w stereotypach kulturowych i obyczajowych – jest ona tolerowana i wzmacniana przez postawy i poglądy ludzi, jest zakorzeniona we wzorach postępowania przekazywanych z pokolenia na pokolenie,
4. Przemoc domowa jest szkodliwym i raniącym nadużyciem siły i władzy oraz dąży do kontrolowania i zniewolenia osoby zależnej,
5. Stosowanie przemocy jest wyborem, za który osoba ponosi odpowiedzialność moralną i prawną,
6. Stosowanie przemocy w żadnym przypadku nie może być usprawiedliwiane i tolerowane.

Celem programu jest pomoc w zaprzestaniu stosowania przemocy poprzez edukację ukierunkowaną na:

1. Uświadomienie sprawcy czym jest przemoc,
2. Uzyskanie świadomości własnych zachowań przemocowych wobec bliskich,
3. Rozpoznanie sygnałów ostrzegawczych zapowiadających zachowania przemocowe,
4. Opracowanie „planu bezpieczeństwa” zapobiegającemu użyciu siły przemocy,
5. Nabycie nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów, sporów w rodzinie bez użycia agresji,
6. Naukę umiejętności partnerskiego układania stosunków w rodzinie, uczenie się korzystania z pomocy innych,
7. Naukę umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć.

Cele programu są realizowane podczas zajęć psychologicznych, edukacyjnych i socjalizacyjnych, ukierunkowanych na taką zmianę zachowań i postaw osób stosujących przemoc, która zwiększy zdolność do samokontroli agresywnych zachowań i do konstruktywnego współżycia w rodzinie.

Program nie stanowi formy osobistej psychoterapii, a jedynie koryguje jego niepożądane i szkodliwe zachowanie i postawy.

Serdecznie zapraszamy osoby, które chcą podjąć pracę nad sobą i swoimi relacjami z innymi do udziału w najbliższym spotkaniu i pozyskania szczegółowych informacji o programie korekcyjno-edukacyjnym.

Więcej informacji o programie można uzyskać dzwoniąc pod numerem telefonu **(18) 33 37 912** lub w siedzibie tegoż Centrum (ul. J. Marka 9, 34-600 Limanowa). Informacji udziela Pani **Małgorzata Frączek**.