



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

3 marca 2017r.- spotkanie grupowe w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego

W dniu 3 marca 2017r. o godzinie 16:00 w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej odbędzie się kolejne spotkanie grupowe w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego.

Uczestnikom programu przypominamy o terminie.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zachęca osoby do uczestnictwa w organizowanych spotkaniach grupowych w ramach kolejnej edycji programu korekcyjno-edukacyjnego.

Program skierowany jest do osób mających trudności w radzeniu sobie ze stresem, kontrolą negatywnych emocji i rozładowaniem napięcia emocjonalnego, stosujących przemoc.

Celem programu jest pomoc w zaprzestaniu stosowania przemocy poprzez edukację ukierunkowaną na:

1. Uświadomienie sprawcy czym jest przemoc.
2. Uzyskanie świadomości własnych zachowań przemocowych wobec bliskich.
3. Rozpoznanie sygnałów ostrzegawczych zapowiadających zachowania przemocowe.
4. Opracowanie „planu bezpieczeństwa”, który będzie zapobiegał użyciu siły i przemocy.
5. Nabycie nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów, sporów w rodzinie bez użycia agresji.
6. Naukę umiejętności partnerskiego układania stosunków w rodzinie, uczenie się korzystania z pomocy innych.
7. Naukę umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć.

Serdecznie zapraszamy osoby zainteresowane udziałem w programie chcące podjąć pracę nad sobą i swoimi relacjami z innymi do wzięcia udziału w najbliższym spotkaniu i pozyskania szczegółowych informacji o prowadzonym programie korekcyjno-edukacyjnym i korzyściach płynących z uczestnictwa w spotkaniach.

Więcej informacji o programie można uzyskać dzwoniąc pod numerem telefonu (18) 33 37 912 lub w siedzibie tutejszego Centrum (ul. J. Marka 9, 34-600 Limanowa). Informacji udziela Pani **Małgorzata Frączek**.