



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# 17 marca 2017r.- spotkanie w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego

W dniu 17 marca 2017r. o godzinie 16:00 w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej odbędzie się kolejne spotkanie grupowe w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego. Osobom uczęszczającym na zajęcia w ramach w/w programu przypominamy o spotkaniu.

Zachęcamy osoby chętne do udziału w programie korekcyjno-edukacyjnym do uczestnictwa w organizowanych spotkaniach grupowych.

Program skierowany jest do osób mających trudności w radzeniu sobie ze stresem, rozładowaniem napięcia emocjonalnego i kontrolą negatywnych emocji, stosujących przemoc.

Zachęcamy osoby, wyrażające chęć podjęcia pracy nad sobą i swoimi relacjami do udziału w najbliższym spotkaniu i pozyskania szczegółowych informacji o programie korekcyjno-edukacyjnym.

Prowadzone w ramach programu działania opierają się na stwierdzeniach:

1. Przemoc domowa jest wyuczonym zachowaniem.
2. Nie stosowania przemocy domowej również można się nauczyć.
3. Korzenie przemocy tkwią w stereotypach kulturowych i obyczajowych – jest ona tolerowana i wzmacniana przez postawy i poglądy ludzi, jest zakorzeniona we wzorach postępowania przekazywanych z pokolenia na pokolenie.
4. Przemoc domowa jest szkodliwym i raniącym nadużyciem siły i władzy oraz dąży do kontrolowania i zniewolenia osoby zależnej.
5. Stosowanie przemocy jest wyborem, za który osoba ponosi odpowiedzialność moralną i prawną.
6. Stosowanie przemocy w żadnym przypadku nie może być usprawiedliwieniem.

Celem programu jest pomoc w zaprzestaniu stosowania przemocy poprzez edukację ukierunkowaną na:

1. Uświadomienie sprawy czym jest przemoc.
2. Uzyskanie świadomości własnych zachowań przemocowych wobec bliskich.
3. Rozpoznanie sygnałów ostrzegawczych zapowiadających zachowania przemocowe.
4. Opracowanie „planu bezpieczeństwa” zapobiegającemu użyciu siły i przemocy.
5. Nabycie nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów, sporów w rodzinie bez użycia agresji.
6. Naukę umiejętności partnerskiego układania stosunków w rodzinie, uczenie się korzystania z pomocy innych.
7. Naukę umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć.

Cele programu są realizowane podczas zajęć psychologicznych, edukacyjnych i socjalizacyjnych, ukierunkowanych na taką zmianę zachowań i postaw osób stosujących przemoc, która zwiększy zdolność do samokontroli agresywnych zachowań i do konstruktywnego współżycia w rodzinie.

Więcej informacji o programie można uzyskać dzwoniąc pod numerem telefonu (18) 33 37 912 lub w siedzibie tutejszego Centrum (ul. J. Marka 9, 34-600 Limanowa). Informacji udziela Pani **Małgorzata Frączek**.