



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# 29 marca 2017r.-spotkanie grupy wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zaprasza opiekunów osób z niepełnosprawnością do wzięcia udziału w spotkaniu grupy wsparcia, które odbędzie się w dniu 29 marca 2017r. o godzinie 9:00 w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej (adres: ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa). W spotkaniu wezmą udział mec. Katarzyna Liszka-Sułkowska oraz Monika Nawalaniec- Dyrektor PCPR w Limanowej.

Uczestnicy zaplanowanego spotkania będą mieli możliwość otrzymania wsparcia zarówno psychologicznego jak i prawnego. Obecność radcy prawnego w osobie mec. Katarzyny Liszka-Sułkowskiej pozwoli na wyjaśnienie niejasności prawnych związanych z problematyką orzecznictwem m.in. wskazań dotyczących uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej jak również funkcjonowania klas integracyjnych. W trakcie spotkania będzie możliwość pozyskania informacji o prowadzonej przez tutejsze Centrum działalności na rzecz i dla dobra osób z niepełnosprawnością.

Spotkanie grupy wsparcia stanowi dobrą okazję do podejmowania otwartej rozmowy o problemach, a także sposobach wyjścia z kłopotliwych sytuacji i pokonania piętujących się trudności, z uwzględnieniem potrzeb opiekuna.

Rozmowa ta daje siłę do przeciwstawiania się zwątpieniu czy bezradności. Wzmacnia również poczucie własnej wartości, umożliwia poszerzenie kontaktów, zmniejsza napięcie emocjonalne, zapobiega powstawaniu i pogłębianiu się poczucia osamotnienia.

Dzielenie się swoimi doświadczeniami, dostrzeganie własnych potrzeb zmniejsza lęk i wpływa pozytywnie na samopoczucie, zachowanie wewnętrznego spokoju i harmonii u osób pełniących funkcję opiekuna osoby chorej.

W trakcie spotkania można pozyskać wiele pożytecznych informacji dotyczących możliwości skorzystania z kompleksowej pomocy w tym wsparcia finansowego.

### **Serdecznie zapraszamy !**

Szczegółowe informacje na temat udziału w grupie wsparcia i jej działalności można uzyskać dzwoniąc pod numerem telefonu: **(18) 33 37 825**.

Informacji udziela Pani **Janina Kędroń** – pracownik PCPR w Limanowej.

Warto również zapoznać się z materiałami promocyjnymi. [Kliknij i zobacz plakaty informacyjne.](#)