



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# 28 czerwca 2017r. - spotkanie grupy wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zaprasza opiekunów osób z niepełnosprawnością do wzięcia udziału w spotkaniu grupy wsparcia, które odbędzie się w dniu 28 czerwca 2017r. o godzinie 9:00 w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej (adres: ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa).

Uczestnikom grupy przypominamy o zbliżającym się terminie spotkania.

Grupa wsparcia jest dobrą okazją do podejmowania otwartej rozmowy o problemach, a także sposobach wyjścia z kłopotliwych sytuacji i pokonania napotykanymi trudnościami, z uwzględnieniem potrzeb opiekuna. Jest źródłem siły, niesie ze sobą nadzieję, wzmacniania poczucie własnej wartości, umożliwia poszerzenie kontaktów społecznych.

Dzielenie się swoimi doświadczeniami wpływa pozytywnie na samopoczucie, zmniejsza napięcie i pozwala na zachowanie wewnętrznego spokoju oraz harmonii u osób pełniących funkcję opiekuna osoby z niepełnosprawnością zapobiegając powstawaniu i pogłębianiu się poczucia osamotnienia.

Spotkanie daje możliwość pozyskania pożytecznych informacji na temat możliwości skorzystania z kompleksowej pomocy w tym wsparcia finansowego.

### **Serdecznie zapraszamy !**

Szczegółowe informacje na temat udziału w grupie wsparcia i jej działalności można uzyskać dzwoniąc pod numerem telefonu: **(18) 33 37 825**.

Informacji udziela Pani **Janina Kędroń** – pracownik PCPR w Limanowej.

Warto również zapoznać się z materiałami promocyjnymi. [Kliknij i zobacz plakaty informacyjne.](#)