



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

27 września 2017r.- spotkanie grupy wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zaprasza opiekunów osób z niepełnosprawnością do wzięcia udziału w spotkaniu grupy wsparcia, które odbędzie się w dniu 27 września 2017r. o godzinie 9:00 w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej (adres: ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa).

Osobom uczęszczającym na spotkania grupy przypominamy o zbliżającym się terminie.

Uczestnictwo w spotkaniach grupy wsparcia daje możliwość podjęcia otwartej dyskusji na temat trudności, które napotykają opiekuni osób z niepełnosprawnością.

Rozmowa pozwala na przeciwstawienie się zwątpieniu, bezradności, wzmacnia poczucie własnej wartości, umożliwia poszerzenie kontaktów, daje nadzieję i redukuje napięcie emocjonalne.

Zapobiega również powstawaniu i pogłębianiu się osamotnienia, przeciwdziała wykluczeniu społecznemu.

Dzielenie się swoimi doświadczeniami, dostrzeganie własnych potrzeb zmniejsza lęk i wpływa pozytywnie na samopoczucie, zachowanie wewnętrznego spokoju oraz harmonii u osób pełniących funkcję opiekuna osoby chorej.

Spotkanie grupy wsparcia jest dobrą okazją do podejmowania otwartej rozmowy o problemach, a także sposobach wyjścia z kłopotliwych sytuacji i pokonania trudności, z uwzględnieniem potrzeb opiekuna.

Na spotkaniu można pozyskać wiele pożytecznych informacji dotyczących możliwości skorzystania z kompleksowej pomocy w tym wsparcia finansowego.

Serdecznie zapraszamy !

Szczegółowe informacje na temat udziału w grupie wsparcia i jej działalności można uzyskać dzwoniąc pod numerem telefonu: **(18) 33 37 825**.

Informacji udziela Pani **Janina Kędroń** – pracownik PCPR w Limanowej.

Warto również zapoznać się z materiałami promocyjnymi. [Kliknij i zobacz plakaty informacyjne.](#)