



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

I Ty możesz uratować życie. Nowy rekord w RKO pobity!

255 osób i 1684 powtórzeń RKO wykonała młodzież, nauczyciele i zaproszeni goście biorący udział w konferencji pn. „I Ty możesz uratować życie” w Zespole Szkół im. Komisji Edukacji Narodowej w Tymbarku. W przedsięwzięciu udział wzięli uczniowie z 9 szkół ponadgimnazjalnych z terenu Powiatu Limanowskiego. W imieniu Starosty Limanowskiego Jana Puchały, udział w wydarzeniu wzięła Justyna Tokarczyk Dyrektor Wydziału Promocji, Projektów i Przedsiębiorczości oraz Monika Nawalaniec- Dyrektor PCPR w Limanowej.

16 października br. w ramach realizowanego przez Powiat Limanowski projektu pn. „**Bezpieczny Powiat Limanowski**”, współfinansowanego ze środków Rządowego Programu Ograniczania Przeszłości i Aspołecznych Zachowań, w Zespole Szkół im. Komisji Edukacji Narodowej w Tymbarku, zorganizowana została konferencja pn. „**I Ty możesz uratować życie**”. Projekt ma na celu edukację dzieci i młodzieży z terenu powiatu limanowskiego w zakresie kształtowania świadomego i kulturalnego uczestnika ruchu drogowego, respektującego prawo i szanującego innych uczestników tego ruchu.

Konferencję rozpoczęła, dyrektor ZS im. KEN w Tymbarku **Jolanta Dunikowska-Wszolek**, która powitała zaproszonych gości. Następnie panel edukacyjny rozpoczął **dr teologii ks. Jerzy Smoleń**, adiunkt w Katedrze Psychologii Społecznej i Komunikacji Interpersonalnej Akademii Ignatianum w Krakowie, wykładem pn. „**Nie bój się mówić, że jesteś krzywdzony**”. – *O przemocy mówimy, kiedy widzimy jej ślady na ciele* – rozpoczął **ks. Smoleń**. – *Nic przemocy nie usprawiedliwia – i nie jest to tylko problem marginesu społecznego – ta przemoc występuje w wielu domach, nawet tych normalnych poprzez przemoc psychiczną, czy nękanie.*

Następnym prelegentem był **nadkom. Wojciech Chechelski**, ekspert Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie, który zajmuje się problematyką przestępczości nieletnich oraz prewencji kryminalnej. Poruszył on temat „**Cyberprzestrzeń – szanse, a nowe zagrożenia**”. Warto dodać, że **nadkom. Wojciech Chechelski** jest twórcą projektu profilaktycznego realizowanego na terenie małopolskich szkół podstawowych pn. „*Zagrożenia w Sieci, profilaktyka, reagowanie*” dotyczącego zagrożeń związków z korzystaniem z Sieci.

Następnie **asp. sztab. Robert Bretner** specjalista Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie poruszył temat „**Nowe narkotyki (dopalacze) – powiedz STOP**”. – *Narkotyki to cała gama pobocznych czynników, które wiążą się z nimi. To substancje, dzięki którym utracić można wolę nad samym sobą, czy stać się zależnym poprzez manipulację przez osoby drugie. Dzisiejsze narkotyki to substancje, które oddziałują o 600 razy szybciej niż te, które kiedyś nazywane były tzw. podstawowymi* – mówił **asp. sztab. Robert Bretner**, który na co dzień pracuje w Zespole Prewencji Kryminalnej Nieletnich i Patologii, a od 26 lat zajmuje się problematyką uzależnień wśród młodzieży.

Justyna Tokarczyk Dyrektor Wydziału Promocji, Projektów i Przedsiębiorczości przypomniała, że 16 października obchodzimy „Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca”. – *Już po raz trzeci Powiat Limanowski zorganizował konferencję połączoną z akcją Bicia Rekordu w RKO, czyli Resuscytacji Krążeniowo – Oddechowej. Akcja, której celem jest promowanie nauki pierwszej pomocy włączył się Zespół Szkół im. KEN w Tymbarku za co bardzo dziękuję Pani Dyrektor, opiekunom*

i młodzieży – przemawiając w imieniu Starosty Limanowskiego **Jana Puchały**, mówiła **Justyna Tokarczyk**. – *Cieszę się, że po raz kolejny uczniowie z wielu szkół z terenu powiatu limanowskiego odpowiedzieli na nasze zaproszenie i tak aktywnie włączyli się w akcję. Przypomnę tylko że chodzi o to, aby jak największa liczba osób zaprezentowała na fantomach prawidłowo przeprowadzone sztuczne oddychanie i masaż serca.*

Następnie przedstawiciel grupy ratunkowej R2 z Krakowa wygłosił prelekcję na temat udzielania pierwszej pomocy

przedmedycznej połączonej z instruktażem RKO. Na koniec wykładu odbył się pokaz film edukacyjno - instruktażowego na temat udzielania pierwszej pomocy w sytuacji nagłego zatrzymania krążenia.

Punktualnie o godzinie 12 w południe, podjęta została próba pobicia rekordu Powiatu Limanowskiego z poprzednich lat, by w jak największej liczbie osób prowadzących resuscytację krążeniowo-oddechową na fantomie w czasie 30 min.

179 osób i 1304 powtórzeń RKO (30 uciśnień i 2 wdechy) wykonała młodzież, nauczyciele i zaproszeni goście biorący udział w konferencji. Natomiast równolegle w ZSTI w Mszanie Dolnej, przeprowadzono akcję, w której udział wzięły szkoły ponadgimnazjalne z terenu Mszany Dolnej. Ich rekord wyniósł: **76 uczestników oraz 380 powtórzeń**. Zatem łącznie na terenie powiatu Limanowskiego w rekordzie udział wzięło **255 uczestników oraz wykonano 1684 powtórzeń RKO**.

Warto dodać, że w ramach realizowanego przez powiat limanowski od 2015 roku projektu zakupionych zostało około 14 tys. materiałów odblaskowych, które były przekazane dzieciom, młodzieży a także seniorom.

Konferencję poprowadził **Mateusz Pietrzak** z Wydziału Promocji, Projektów i Przedsiębiorczości Starostwa Powiatowego w Limanowej, a organizatorami konferencji byli **Powiat Limanowski oraz Zespół Szkół im. KEN w Tymbarku**. Partnerami wydarzenia byli: **Komenda Powiatowa Policji w Limanowej, Auto Moto Klub Limanowa, Małopolski Ośrodek Ruchu Drogowego w Nowym Sączu, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej oraz Pływalnia Limanowska**.

Źródło: www.powiat.limanowa.pl

