



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

Szkolenie „Dzień dobry... i co dalej?”

Serdecznie zapraszamy na obowiązkowe warsztaty dla wychowanków rodzin zastępczych, którzy ukończyli czternaście lat. Odbędą się one w dniu **30 października (poniedziałek) 2017 roku**, o godzinie 16:30 w budynku Starostwa Powiatowego w Limanowej sala 204.

Spotkanie pod tytułem „**Dzień dobry... i co dalej?**”. poprowadzi trener, socjoterapeuta i socjolog- Pan Grzegorz Kończ. Poruszane treści będą obejmować m.in.:

- poznanie siebie, swoich możliwości: zainteresowań, cech temperamentu osobowości, uzdolnień,
- elementy autoprezentacji,
- radzenie sobie z emocjami i własnymi ograniczeniami.

Serdecznie zapraszamy.