



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

Trwa rekrutacja do programu korekcyjno-edukacyjnego (edycja 2018)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zachęca do udziału w programie korekcyjno-edukacyjnym. Program skierowany jest do osób mających trudności z rozpoznawaniem i konstruktywnym wyrażaniem uczuć, samokontrolą emocji, używających siły w relacjach z innymi. Przyjdź do tutejszego Centrum lub zadzwoń pod numer (18) 3337912 i dowiedz się więcej o programie.

Celem programu jest pomoc w zaprzestaniu stosowania przemocy poprzez edukację ukierunkowaną na:

1. Uświadomienie sprawy czym jest przemoc,
2. Uzyskanie świadomości własnych zachowań przemocowych wobec bliskich,
3. Rozpoznanie sygnałów ostrzegawczych zapowiadających zachowania przemocowe,
4. Opracowanie „*planu bezpieczeństwa*” zapobiegającemu użyciu siły i przemocy,
5. Nabycie nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów, sporów w rodzinie bez użycia agresji,
6. Naukę umiejętności partnerskiego układania stosunków w rodzinie, uczenie się korzystania z pomocy innych,
7. Naukę umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć.

Cele programu są realizowane podczas zajęć psychologicznych, edukacyjnych i socjalizacyjnych, ukierunkowanych na taką zmianę zachowań i postaw osób stosujących przemoc, która zwiększy zdolność do samokontroli agresywnych zachowań i do konstruktywnego współżycia w rodzinie.

Prowadzone w ramach programu działania opierają się na stwierdzeniach:

1. Przemoc domowa jest wyuczonym zachowaniem,
2. Nie stosowania przemocy domowej również można się nauczyć,
3. Korzenie przemocy tkwią w stereotypach kulturowych i obyczajowych – jest ona tolerowana i wzmacniana przez postawy i poglądy ludzi, jest zakorzeniona we wzorach postępowania przekazywanych z pokolenia na pokolenie,
4. Przemoc domowa jest szkodliwym i raniącym nadużyciem siły i władzy oraz dąży do kontrolowania i zniewolenia osoby zależnej,
5. Stosowanie przemocy jest wyborem, za który osoba ponosi odpowiedzialność moralną i prawną,
6. Stosowanie przemocy w żadnym przypadku nie może być usprawiedliwiane i tolerowane.

Program nie stanowi formy osobistej psychoterapii, a jedynie koryguje jego niepożądane i szkodliwe zachowanie i postawy.

Serdecznie zapraszamy osoby, które chcą podjąć pracę nad sobą i swoimi relacjami z innymi do udziału w najbliższym spotkaniu i pozyskania szczegółowych informacji o programie korekcyjno-edukacyjnym.

Więcej informacji o programie można uzyskać dzwoniąc pod numerem telefonu **(18) 33 37 912** lub w siedzibie tutejszego Centrum (ul. J. Marka 9, 34-600 Limanowa). Informacji udziela **Małgorzata Frączek**.