



## **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej**

# **Uwaga ! 2 marca 2018r. spotkanie w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego**

Nie radzisz sobie z napięciem emocjonalnym i stresem? Chcesz się dowiedzieć czegoś więcej o sobie samym, zdobyć wiedzę na temat skutecznych metod radzenia sobie w trudnych sytuacjach bez użycia siły? Masz doskonałą okazję by zmienić swoje życie! Weź udział w programie korekcyjno-edukacyjnym.

Zapraszamy wszystkie osoby mające niezadowolające relacje z innymi, zauważające trudności z rozpoznawaniem przeżywanych emocji i ich samokontrolą, oraz osoby stosujące przemoc na pierwsze spotkanie w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego.

Spotkanie poprowadzą trenerzy Dorota Stanisławczyk i Jerzy Szczepaniec.

Spotkanie odbędzie się w dniu 2 marca 2018r. o godzinie 16:00 w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej (ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa).

Szczegółowe informacje pod numerem telefonu (18) 33 37 912. Informacji udziela Małgorzata Frączek.