



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

18 kwietnia 2018r.- spotkanie grupy wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zaprasza opiekunów osób z niepełnosprawnością do wzięcia udziału w kwietniowym spotkaniu grupy wsparcia, które odbędzie się w środę 18 kwietnia 2018r. o godzinie 9:00 w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej (adres: ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa).

Spotkanie będzie dobrą okazją do podjęcia otwartej rozmowy o trudnościach oraz sposobach wyjścia z kłopotliwych sytuacji ze zwróceniem uwagi na potrzeby opiekuna. Dzięki czemu opiekunowie mogą zyskać siłę do przeciwstawiania się zwątpieniu czy bezradności. Tym samym zmniejszając napięcie emocjonalne, zapobiegając powstawaniu i pogłębianiu się poczucia osamotnienia.

Spotkanie pozwoli na uzyskanie informacji o możliwości skorzystania z kompleksowej pomocy finansowej w tutejszym Centrum.

Serdecznie zapraszamy !

Szczegółowe informacje na temat udziału w grupie wsparcia i jej działalności można uzyskać dzwoniąc pod numerem telefonu: (18) 33 37 825.

Informacji udziela Pani Janina Kędroń – pracownik PCPR w Limanowej.