



## **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej**

# **19 lipca 2018r.- spotkanie grupy wsparcia dla asystentów rodziny**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zaprasza asystentów rodziny na spotkanie grupy wsparcia, które odbędzie się 19 lipca 2018r. w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej o godzinie 10:00.

Celem spotkań grupy wsparcia jest m.in. uzyskanie wsparcia emocjonalnego i zwrócenie uwagi na własne potrzeby, higienę pracy oraz dobrostan psychofizyczny a także dzielenie się wzajemną pomocą w rozwiązywaniu trudności w pracy.

Spotkanie grupy wsparcia odbywa się raz w miesiącu w okresie pomiędzy 10-20 dniem miesiąca w czwartek w godzinach od 10:00-12:00 w sali konferencyjnej 204 budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej (ul. J. Marka 9, 34-600 Limanowa).

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie tutejszego Centrum przy ul. Józefa Marka 9 (I p., pok. 105), telefonicznie: 18/3337 912.

Szczegółowych informacji udziela Małgorzata Frączek.