



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

19 października 2018r. - spotkanie w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zaprasza do udziału w programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób mających trudności w kontrolowaniu emocji, rozładowaniu napięcia, wykazujących niesatysfakcjonujące relacje z innymi i problemy w efektywnym komunikowaniu się. Uczestnikom przypominamy o terminie spotkania.

Udział w programie umożliwi zdobycie wiedzy na temat skutecznych metod radzenia sobie w trudnych sytuacjach bez użycia siły oraz pozwala uzyskać przydatne informacje jak radzić sobie z napięciem wewnętrznym i stresem.

Zachęcamy również do pozyskania informacji o realizowanym programie korekcyjno-edukacyjnym.

Spotkanie odbędzie się w dniu 19 października 2018r. o godzinie 16:00 w sali konferencyjnej 204 w budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej (ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa).

Szczegółowe informacje pod numerem telefonu (18) 33 37 912. Informacji udziela Małgorzata Frączek.