



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

### “DEPRESJA. Rozumiesz – pomagasz.”

Ministerstwo Zdrowia rozpoczęło ogólnopolską kampanię „DEPRESJA. Rozumiesz – pomagasz”.

Celem kampanii jest edukacja w zakresie profilaktyki i wczesnego rozpoznawania symptomów choroby. W związku z tym, że problem może dotyczyć każdego, uwzględniono potrzeby trzech grup zwiększonego ryzyka:

- młodzieży w okresie dojrzewania (ryzyko depresji młodzieńczej),
- kobiet w okresie okołoporodowym (ryzyko depresji poporodowej),
- osób w podeszłym wieku (ryzyko depresji wieku podeszłego).

Więcej informacji o projekcie na stronie [www.wyleczdepresje.pl](http://www.wyleczdepresje.pl)

źródło: [www.gov.pl/zdrowie](http://www.gov.pl/zdrowie)