



## **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej**

# **Spotkanie w ramach programu korekcyjno - edukacyjnego**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zachęca do udziału w programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób mających trudności w kontrolowaniu emocji, rozładowaniu napięcia, wykazujących niezadowolające relacje z innymi i trudności w komunikowaniu się. Uczestnikom przypominamy o terminie spotkania.

Udział w programie umożliwi zdobycie wiedzy na temat skutecznych metod radzenia sobie w trudnych sytuacjach bez użycia siły oraz pozwala uzyskać przydatne informacje jak radzić sobie z napięciem wewnętrznym i stresem.

Zachęcamy również do pozyskania informacji o realizowanym programie korekcyjno-edukacyjnym.

Spotkanie odbędzie się w dniu 23 i 30 listopada 2018r. o godzinie 16:00 w sali konferencyjnej 204 w budynku B Starostwa Powiatowego w Limanowej (ul. Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa).

Szczegółowe informacje pod numerem telefonu (18) 33 37 912. Informacji udziela Joanna Kuźniacka.