



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

Bezpłatne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie

[Małopolski Urząd Wojewódzki w Krakowie](#) informuje o aktualnych bezpłatnych ośrodkach wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie. Schronienie (tj. nocleg, możliwość przygotowania i spożywania posiłków oraz pomoc psychologiczno-prawno-medyczna) można otrzymać bez skierowania i bez względu na dochód do 3 miesięcy z możliwością przedłużenia w przypadkach uzasadnionych sytuacją ofiary przemocy w rodzinie.

Województwo małopolskie posiada 3 ośrodki:

1. **Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy w Tarnowie**, 33-100 Tarnów, ul. Szarych Szeregów 1 >[WIĘCEJ](#)<
2. **Tatrzański Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy w Zakopanem**, 34-500 Zakopane, ul. Makuszyńskiego 9 >[WIĘCEJ](#)<
3. **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Krakowie**, 31-964 Kraków, oś. Krakowiaków 46 >[WIĘCEJ](#)<