



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# Grupa wsparcia dla młodzieży z zachowaniami agresywnymi

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej informuje o możliwości uczestnictwa w **grupie wsparcia dla młodzieży zachowującej się agresywnie**.

### [POWSTRZYMAĆ AGRESJĘ!](#)

Grupa wsparcia dla młodzieży z zachowaniami agresywnymi odbywa się w każdy **II i IV czwartek** miesiąca od godz. **16.30 do 18.30** w **SOIK** przy ul. Śniadeckich 10a wejście B, nr bramofonu 5 w sali terapeutycznej na parterze.

Grupa skierowana jest do młodzieży z zachowaniami agresywnymi. Osoby mogą zgłaszać się same, **bez skierowań**. Grupa jest zamknięta, odbywa się cyklicznie. Głównym jej celem jest zahamowanie zjawiska przemocy oraz przeciwdziałanie jego pojawieniu się. Celem tym służy praca nad zwiększeniem świadomości własnych zachowań, zgłębianie wiedzy o naturze agresji i przemocy, identyfikowanie przez członków grupy własnych zachowań przemocowych wobec innych osób, poprawa komunikacji interpersonalnej oraz trening zachowań asertywnych.

W trakcie spotkań pracujemy wspólnie również nad rozpoznawaniem i kontrolą agresywnych zachowań oraz dokonywaniem zmian w oparciu o osobiste wybory oraz system przekonań.

### Dodatkowe informacje:

Sądecki Ośrodek Interwencji Kryzysowej

w Nowym Saczu ul. Tarnowska 28

/od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 16.00/

tel. 18 449-04-91

e-mail: [agresja@soik.pl](mailto:agresja@soik.pl)

[STRONA INTERNETOWA](#)