



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

Pomoc psychologiczna w czasie pandemii koronawirusa

Jeśli nie radzisz sobie z dzisiejszą sytuacją rodzinną, domową, osobistą, jeśli ogarnia cię lęk niewiadomego pochodzenia, obawa o życie lub zdrowie własne lub najbliższych osób. Jeśli twój mały bądź duży świat jest dzisiaj trudny do zniesienia i problemy osobiste zaczynają cię przerastać i pragniesz z kimś o tym porozmawiać...

Nasz psycholog, w tych trudnych chwilach może wesprzeć rozmową telefoniczną.

Jeśli godzina rozmowy może być dla ciebie pomocą, to możesz zadzwonić każdego dnia między godziną 13 a 14.

Spróbujemy wspólnie poszukać ukojenia.

Jeśli chciałbyś porozmawiać w późniejszych godzinach, to w każdy wtorek między 15:30 a 17.00 psycholog zadzwoni do ciebie (podaj swój numer telefonu pisząc maila lub telefonicznie).

Skontaktuj się z nami:

tel.: 18 333 79 12

e-mail: j.kuzniacka@pcpr-limanowa.pl lub pcpr@powiat.limanowski.pl