



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# 30 września 2020 r. - spotkanie grupy wsparcia dla opiekunów osób z niepełnosprawnością

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej zaprasza opiekunów osób z niepełnosprawnością do wzięcia udziału w spotkaniu grupy wsparcia, które odbędzie się w środe 30 września 2020 r. o godzinie 9:00 w sali 204 budynku Starostwa Powiatowego w Limanowej (adres: ul. Józefa Marka 9, Limanowa).**

Spotkanie będzie doskonałą okazją do podjęcia otwartej rozmowy o roli opiekuna i trudnościach z jakimi się często zmagają. Opiekunowie uczestnicząc w spotkaniach grupy otrzymują wsparcie i pomoc w przeciwstawianiu się zwątpieniu czy bezradności, która może im towarzyszyć w trakcie opieki nad osobą z niepełnosprawnością. Doświadczenie pokazuje, iż uczestnictwo w spotkaniach grupy wsparcia zmniejsza napięcie emocjonalne, zapobiega powstawaniu i pogłębianiu się poczucia osamotnienia u opiekunów.

Szczegółowe informacje na temat udziału w grupie wsparcia i jej działalności można uzyskać dzwoniąc pod numerem telefonu: (18) 33 37 825.

Serdecznie zapraszamy!