



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

Wsparcie psychologiczne

Jeśli nie radzisz sobie z obecną sytuacją, jeśli ogarnia cię lęk niewiadomego pochodzenia, obawa o życie lub zdrowie własne lub najbliższych osób. Jeśli twój mały bądź duży świat jest dzisiaj trudny do zniesienia i problemy osobiste zaczynają cię przerastać i pragniesz z kimś o tym porozmawiać...

Nasz psycholog, w tych trudnych chwilach może wesprzeć rozmową telefoniczną.

Jeśli godzina rozmowy może być dla ciebie pomocą, to możesz zadzwonić każdego dnia między godziną 8:00-15:00 pod numer: 573-782-441.

Jeśli chciałbyś porozmawiać w późniejszych godzinach to dzwoń pod numer telefonu: 883-211-552.

Spróbujemy wspólnie poszukać ukojenia.

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE



Nie radzisz sobie z obecną sytuacją?
Ogarnia cię lęk...?



Zadzwoń do Powiatowego Centrum
Pomocy Rodzinie w Limanowej!



Numer telefonu: **573-782-441**
w godzinach: 8:00-15:00



Numer telefonu: **883-211-552**
W godzinach 15:15-7:15



Spróbujemy wspólnie poszukać
ukojenia.



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Józefa Marka 9
34-600 Limanowa