



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

### Wsparcie psychologiczne

**Jeśli nie radzisz sobie z obecną sytuacją, jeśli ogarnia cię lęk niewiadomego pochodzenia, obawa o życie lub zdrowie własne lub najbliższych osób. Jeśli twój mały bądź duży świat jest dzisiaj trudny do zniesienia i problemy osobiste zaczynają cię przerastać i pragniesz z kimś o tym porozmawiać...**

Nasz psycholog, w tych trudnych chwilach może wesprzeć rozmową telefoniczną.

Jeśli godzina rozmowy może być dla ciebie pomocą, to możesz zadzwonić każdego dnia między godziną 8:00-15:00 pod numer: 573-782-441.

Jeśli chciałbyś porozmawiać w późniejszych godzinach to dzwoń pod numer telefonu: 883-211-552.

Spróbujemy wspólnie poszukać ukojenia.

# WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE



Nie radzisz sobie z obecną sytuacją?  
Ogarnia cię lęk...?



Zadzwoń do Powiatowego Centrum  
Pomocy Rodzinie w Limanowej!



Numer telefonu: **573-782-441**  
w godzinach: 8:00-15:00



Numer telefonu: **883-211-552**  
W godzinach 15:15-7:15



Spróbujemy wspólnie poszukać  
ukojenia.

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**  
**ul. Józefa Marka 9**  
**34-600 Limanowa**