



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

Promocja działań w ramach Programu profilaktycznego promującego i wdrażającego prawidłowe metody wychowawcze w stosunku do dzieci w rodzinach zagrożonych przemocą

Podczas otwarcia Małopolskiego Sezonu Turystycznego w Powiecie Limanowskim promowane były działania w ramach Programu profilaktycznego promującego i wdrażającego prawidłowe metody wychowawcze w stosunku do dzieci w rodzinach zagrożonych przemocą.

Rodzice mają duży wpływ na poczucie wartości swojego dziecka. Dziecko przyswajając komunikaty ze strony najbliższych (werbalne i niewerbalne) modeluje swoje poczucie wartości.

Chcąc uświadomić rodzicom, że w procesie budowania i określania własnego „Ja” dziecka najważniejszą rolę odgrywają właśnie oni tutaj. Centrum opracowało i rozdysponowało broszury podczas pikniku zorganizowanego w ramach otwarcia sezonu turystycznego. Zawierały one krótkie informacje dla rodziców – co to jest poczucie własnej wartości, jak rozpoznać, że dziecko posiada wysokie lub niskie poczucie własnej wartości oraz wybrane zwroty jakie powinni rodzice kierować do dziecka i takie jakich stosować nie powinni.

Na odwrocie broszury znajdowała się malowanka oraz krzyżówka do wykonania wspólnie z dzieckiem podczas pikniku lub w domu. Hasło krzyżówki: **„Lubię gdy jesteś obok”** to bardzo proste zdanie lecz niejednokrotnie pomijane przez rodziców podczas kontaktów z dziećmi. Nieustanny pośpiech, brak czasu, chęć spełnienia się rodziców na wielu płaszczyznach może wpływać negatywnie na relacje rodzinne, a zwłaszcza te na linii rodzic – dziecko. Wspólne spędzanie czasu z dzieckiem, pokazanie, że jest kochane, potrzebne, że lubimy jego towarzystwo jest bardzo ważne dla jego prawidłowego rozwoju.

Nie wolno nam zapominać, że KAŻDE dziecko powinno rosnąć w przekonaniu, że jest wspaniałe, kochane i wyjątkowe takie, jakie jest.

Rodzicu!

Chcesz zwiększyć swoje kompetencje wychowawcze?

Masz wątpliwości czy nie popełniasz błędów wychowawczych?

Prowadzimy poradnictwo pedagogiczne, rodzinne, socjalne oraz psychologiczne.

Udzielimy informacji o innych instytucjach wspierających rodziców w pełnieniu tej ważnej roli.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej,

Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa

Tel. 18 3375 826

www.pcpr@powiat.limanowski.pl



Poczucie Własnej Wartości

"Poczucie własnej wartości (...) to zaufanie do własnej umiejętności myślenia i radzenia sobie z wyzwaniami, jakie stawia przed nami życie. Wiara w nasze prawo do szczęścia, poczucia, że jest się wartościowym człowiekiem, zaskakującym na miłość, uprawianym do spełnienia własnych potrzeb i realizacji pragnień oraz czerpania satysfakcji z efektów własnych starań".
H. Barden

Jak rozpoznać, że dziecko posiada wysokie Poczucie Własnej Wartości?

- Dziecko nie ma potrzeby do popisywania się
- Często się śmieje i lubi żarty nawet z samego siebie
- Nie boi się oceny, nie wycofuje się
- Obstawia przy swoim poglądzie
- Angażuje się w życie grupowe
- Mówi o tym co potrafi

CO MÓWIĆ DO DZIECI:

„Lubię się z Tobą bawić spędzając z Tobą czas”

„Dziękuję Ci za pomoc”

„Lubię Cię i mam Cię w miłości”

„Lubię Cię i mam Cię w szacunku”

„Lubię Cię i mam Cię w szacunku”

„Lubię Cię i mam Cię w szacunku”

„Lubię Cię i mam Cię w szacunku”

„Lubię Cię i mam Cię w szacunku”

„Lubię Cię i mam Cię w szacunku”

„Lubię Cię i mam Cię w szacunku”

CZEGO NIE MÓWIĆ DO DZIECI:

„Ty nie potrafisz”

„Samotnie w łóżku stać”

„Nie dasz rady”

„Jakoś Ci będzie, a ty stój w kącie”

„Nie bądź taki mądry, nie wypierasz się”

„Nie słuchaj, nic z tego się nie stało”

„To nie wyjątkowe”

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

1. Mój ulubiony kolor.
2. Zdobczyca.
3. Kolorowe kule w kształcie.
4. Do podziemi.
5. Kolor.
6. Kolor.
7. Kolor.
8. Kolor.
9. Kolor.
10. Kolor.
11. Kolor.
12. Kolor.
13. Kolor.
14. Kolor.
15. Kolor.
16. Kolor.
17. Kolor.
18. Kolor.









„Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej”, pcpr-limanowa.pl

<https://pcpr-limanowa.pl/blog/2023/05/08/promocja-dzialan-w-ramach-programu-profilaktycznego-promujacego-i-wdrazajacego-prawidlowe-metody-wychowawcze-w-stosunku-do-dzieci-w-rodzinach-zagrozonych-przemoca/>





