



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

Promocja działań w ramach Programu profilaktycznego promującego i wdrażającego prawidłowe metody wychowawcze w stosunku do dzieci w rodzinach zagrożonych przemocą

Podczas otwarcia Małopolskiego Sezonu Turystycznego w Powiecie Limanowskim promowane były działania w ramach Programu profilaktycznego promującego i wdrażającego prawidłowe metody wychowawcze w stosunku do dzieci w rodzinach zagrożonych przemocą.

Rodzice mają duży wpływ na poczucie wartości swojego dziecka. Dziecko przyswajając komunikaty ze strony najbliższych (werbalne i niewerbalne) modeluje swoje poczucie wartości.

Chcąc uświadomić rodzicom, że w procesie budowania i określania własnego „Ja” dziecka najważniejszą rolę odgrywają właśnie oni tutaj. Centrum opracowało i rozdysponowało broszury podczas pikniku zorganizowanego w ramach otwarcia sezonu turystycznego. Zawierały one krótkie informacje dla rodziców – co to jest poczucie własnej wartości, jak rozpoznać, że dziecko posiada wysokie lub niskie poczucie własnej wartości oraz wybrane zwroty jakie powinni rodzice kierować do dziecka i takie jakich stosować nie powinni.

Na odwrocie broszury znajdowała się malowanka oraz krzyżówka do wykonania wspólnie z dzieckiem podczas pikniku lub w domu. Hasło krzyżówki: **„Lubię gdy jesteś obok”** to bardzo proste zdanie lecz niejednokrotnie pomijane przez rodziców podczas kontaktów z dziećmi. Nieustanny pośpiech, brak czasu, chęć spełnienia się rodziców na wielu płaszczyznach może wpływać negatywnie na relacje rodzinne, a zwłaszcza te na linii rodzic – dziecko. Wspólne spędzanie czasu z dzieckiem, pokazanie, że jest kochane, potrzebne, że lubimy jego towarzystwo jest bardzo ważne dla jego prawidłowego rozwoju.

Nie wolno nam zapominać, że KAŻDE dziecko powinno rosnąć w przekonaniu, że jest wspaniałe, kochane i wyjątkowe takie, jakie jest.

Rodzicu!

Chcesz zwiększyć swoje kompetencje wychowawcze?

Masz wątpliwości czy nie popełniasz błędów wychowawczych?

Prowadzimy poradnictwo pedagogiczne, rodzinne, socjalne oraz psychologiczne.

Udzielimy informacji o innych instytucjach wspierających rodziców w pełnieniu tej ważnej roli.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej,

Józefa Marka 9, 34-600 Limanowa

Tel. 18 3375 826

www.pcpr@powiat.limanowski.pl



Poczucie Własnej Wartości

"Poczucie własnej wartości (...) to zaufanie do własnej umiejętności myślenia i radzenia sobie z wyzwaniami, jakie stawia przed nami życie. Wiara w nasze prawo do szczęścia, poczucia, że jest się wartościowym człowiekiem, zaskakującym na miłość, uprawianym do spełnienia własnych potrzeb i realizacji pragnień oraz czerpania satysfakcji z efektów własnych starań".
H. Barden

Jak rozpoznać, że dziecko posiada wysokie Poczucie Własnej Wartości?

- Dziecko nie ma potrzeby do popisywania się
- Często się śmieje i lubi żarty nawet z samego siebie
- Nie boi się oceny, nie wycofuje się
- Obstawia przy swoim poglądzie
- Angażuje się w życie grupowe
- Mówi o tym co potrafi

CO MÓWIĆ DO DZIECI:

- „Lubię się z Tobą bawić spędzając z Tobą czas”
- „Dziękuję Ci za miłe słowa”
- „Tak, właśnie Cię uwielbiam”
- „Lubię gdy mówisz „dziękuję”
- „Sam wykażesz, że potrafisz”
- „Jesteś dla mnie bardzo ważny”
- „Dziękuję Ci, że jesteś taki/a”

CZEGO NIE MÓWIĆ DO DZIECI:

- „Ty nie potrafisz”
- „Samotnie w łóżku stać”
- „Nie dasz rady”
- „Jakoś Ci mówię, a ty dalej wiesz”
- „Nie bądź taki mądry, nie wywyżczaj się”
- „Nie słuchaj, nic z tego się nie stało”
- „To nie wyjątkowe”

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

1. Mielisz pancerz zrewolweru?
2. Zbierani nie nad morzem
3. Do podziemi kłosa wstawiam na choince
4. Wymyśl sobie coś, co nie ma sensu
5. Wymyśl sobie coś, co nie ma sensu
6. Wymyśl sobie coś, co nie ma sensu
7. Wymyśl sobie coś, co nie ma sensu
8. Wymyśl sobie coś, co nie ma sensu
9. Wymyśl sobie coś, co nie ma sensu
10. Wymyśl sobie coś, co nie ma sensu
11. Wymyśl sobie coś, co nie ma sensu
12. Wymyśl sobie coś, co nie ma sensu
13. Wymyśl sobie coś, co nie ma sensu
14. Wymyśl sobie coś, co nie ma sensu
15. Wymyśl sobie coś, co nie ma sensu
16. Wymyśl sobie coś, co nie ma sensu
17. Wymyśl sobie coś, co nie ma sensu
18. Wymyśl sobie coś, co nie ma sensu
19. Wymyśl sobie coś, co nie ma sensu
20. Wymyśl sobie coś, co nie ma sensu









„Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej”, pcpr-limanowa.pl

<https://pcpr-limanowa.pl/blog/2023/05/08/promocja-dzialan-w-ramach-programu-profilaktycznego-promujacego-i-wdrazajacego-prawidlowe-metody-wychowawcze-w-stosunku-do-dzieci-w-rodzinach-zagrozonych-przemoca/>





