



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

Szkolenie dla pracowników jednostek pomocy społecznej Powiatu Limanowskiego

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie organizuje szkolenie dla pracowników jednostek pomocy społecznej. Temat szkolenia: **„Rozwój osobisty”**.

Celem zajęć jest podniesienie kompetencji „miękkich” poprzez rozszerzenie wiedzy dotyczącej własnej osobowości oraz poszerzenie świadomości własnych możliwości funkcjonowania w ogólnie pojętym dobrostanie psychicznym. Analiza potencjału osobowościowego i odkrycie pokładów energii życiowej są elementami wspierającymi człowieka w profilaktyce wypalenia zawodowego.

Tematyka spotkań i przewidywana liczba godzin (dydaktycznych):

1. Droga do motywacji kręta czy prosta – 6 godzin
2. Narzędzia poznawcze – dlaczego tak mam – 12 godzin
3. Hierarchia potrzeb – 6 godzin

Łącznie: 24 godziny (6 spotkań po 4 godziny dydaktyczne).

Techniki, narzędzia i metody:

- Forma spotkań: grupowe warsztatowe.
- Techniki i narzędzia: testy i kwestionariusze, ćwiczenia indywidualne i grupowe z analizą, pogadanki, prezentacja, przypadki.
- Metoda pracy: indywidualnie wypracowany warsztat w oparciu o zdobyte doświadczenia i materiały z literatury tematu rozwoju osobistego.

Planowane miesiące szkolenia: czerwiec, wrzesień i październik 2023 r. Proponowane dni i godziny spotkań (dni spotkań mogą ulec zmianie):

- 14, 21, 28 czerwca (godziny 08:00 – 11:30),
- 20, 27 września (godziny 08:00 – 11:30),
- 4 października (godziny 08:00 – 11:30).

Ze względu na charakter szkolenia preferowana liczba uczestników 10 – 15 osób.

Miejsce zajęć: ze względu na to, iż do udziału w szkoleniu zgłosiło się dziesięciu pracowników Domu Pomocy Społecznej w Szczyrzycu zajęcia odbywać się będą w siedzibie ww. Domu. Adres: 34-623 Szczyrzyc 182.

Udział w szkoleniu jest dobrowolny, dlatego jakość szkolenia uzależniona jest od stopnia zaangażowania uczestników.

Termin i sposób zgłoszenia osób chętnych:

do **2 czerwca** br. na adres e-mail: pcpr@powiat.limanowski.pl lub telefonicznie: 18 3375826 lub 18 3337912. Osoba do kontaktu – Joanna Kuźniacka.