



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

Grupa Wsparcia dla usamodzielnianych z instytucjonalnej pieczy zastępczej



Dla kogo?

**Dla osób pełnoletnich (18+),
które:**

- usamodzielnily się i opuściły placówkę
- są w trakcie usamodzielniania
- zamierzają niedługo opuścić placówkę

FDi FUNDACJA DOBRYCH INICJATYW



Dlaczego warto?



dostaniesz wsparcie i porady – od codziennych spraw po życiowe wyzwania



pogadasz o tym, co naprawdę Cię teraz zajmuje – bez ocen i bez spiny



poznasz ludzi, którzy rozumieją, przez co przechodzisz



złapiesz nową energię, pomysły i może trochę wiary w siebie

Nikt tak dobrze Cię nie zrozumie, jak inne osoby, które mają podobne doświadczenia co Ty i chcą sprostać takim samym wyzwaniom!



FDi FUNDACJA
DOBRYCH
INICJATYW

Info o Grupie

- 1/** Grupa będzie liczyć **max. 12 osób**. Dlatego nie zwlekaj ze zgłoszeniem – liczba miejsc ograniczona.
- 2/** Będziemy spotykać się przez pół roku - **od jesieni 2025 do wiosny 2026 r.**, w formule hybrydowej.
- 3/** Regularne **spotkania online** będą odbywać się **1 raz w tygodniu**, każde potrwa 1,5 godz.
- 4/** Na start i podsumowanie organizujemy zjazd w Warszawie. Nocleg i wyżywienie opłaci Fundacja Dobrych Inicjatyw.
- 5/** **Na spotkaniach** rozmawiamy o życiu, codzienności i wszystkim czym chcesz się podzielić - o tym, co boli i co dodaje skrzydeł. **Wspieramy się i inspirujemy.**
- 6/** Przed przystąpieniem do Grupy odbędziesz rozmowę online z prowadzącymi i dowiesz się, czy to dobra forma wsparcia dla Ciebie.



FDi FUNDACJA
DOBRYCH
INICJATYW

Zgłoś się!

Wyślij maila na adres biuro@fdi.org.pl, w którym podasz swoje imię, nazwisko i wiek, nr telefonu i kilka informacji o sobie. Najważniejsze w zgłoszeniu będzie podstawowe info o przebiegu Twojego dotychczasowego usamodzielnienia.

Jeśli jesteś wychowawcą w placówce opiekuńczo-wychowawczej – możesz polecić Grupę FDI swoim wychowankom i pomóc im w zgłoszeniu. Dla niektórych to może być krok, który zmieni więcej, niż się wydaje.

 FUNDACJA
DOBRYCH
INICJATYW

