



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

16-20 lutego 2026 r. - Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Prześpiństwem

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej informuje, że w oparciu o przepisy [ustawy z dnia 12 lutego 2003 r. o ustanowieniu dnia 22 lutego Dniem Ofiar Prześpiństw \(Dz. U. 2003 Nr 59, poz. 517\)](#), w dniach **od 16 do 20 lutego 2026 r.** odbywają się obchody „**Tygodnia Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Prześpiństwem**”, koordynowane przez Ministerstwo Sprawiedliwości.

➡ Celem jest zapewnienie realnego wsparcia osobom dotkniętym przześpiństwem. W ramach akcji osoby pokrzywdzone mogą bezpłatnie skorzystać z pomocy prawnej i psychologicznej oraz uzyskać rzetelne informacje o przysługujących im prawach i możliwościach działania w prokuraturach regionalnych, okręgowych i rejonowych w całym kraju

Bezpłatną pomoc oferują:

- [Sąd Rejonowy w Limanowej](#)
- [Sąd Okręgowy w Nowym Sączu](#)

W Powiecie Limanowskim działa Ośrodek Interwencji Kryzysowej. Udziela klientom (bez względu na posiadany przez nich dochód), znajdującym się w **sytuacji kryzysowej** kompleksowego wsparcia, poprzez zespół specjalistów, w skład którego wchodzi między innymi: psycholog, psychoterapeuta, pedagog, pracownik socjalny, przy doraźnym wsparciu prawnika. Link do informacji: [OIK Limanowa](#)

Dodatkowo, wzorem lat ubiegłych, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej oferuje zainteresowanym:

- **środa 18 lutego** Dni Otwarte, podczas których będzie możliwość zapoznania się z charakterystyką pracy i rodzajem wykonywanych zadań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej na rzecz osób pokrzywdzonych przześpiństwem- przemocą domową,
- **czwartek 19 lutego** pracownicy powiatu limanowskiego, wspierający na co dzień ofiary przemocy domowej będą mogli uczestniczyć w spotkaniu grupy wsparcia od godziny 12:00 do 15:30 w budynku Starostwa Powiatowego sala 204,