



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej

# Trwa rekrutacja do programu korekcyjno-edukacyjnego w PCPR w Limanowej!

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej prowadzi rekrutację do udziału w programie korekcyjno-edukacyjnym.**

***Zapraszamy osoby, które nie radzą sobie z napięciem emocjonalnym i stresem w relacjach domowych!***

Znalazłeś się w trudnej sytuacji życiowej?

Nie panujesz nad emocjami?

Miewasz niekontrolowane wybuchy złości i ranisz swoim zachowaniem najbliższych?

Chcesz się dowiedzieć czegoś więcej o sobie samym?

Chcesz pozyskać wiedzę i umiejętności konstruktywnego wyrażania uczuć?

Zdobyć wiedzę na temat skutecznych metod radzenia sobie w trudnych sytuacjach, zwłaszcza emocjonalnych?

Nie wiesz jak naprawić popsute relacje z rodziną?

**Masz doskonałą okazję by zmienić swoje życie i poprawić relacje z innymi!**

Udział w programie pozwoli ci na zdobycie nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów z najbliższymi przy pomocy dialogu i negocjacji, bez stosowania agresji.

***Zapraszamy wszystkie osoby mające trudności w relacjach z bliskimi, zauważające trudności z rozpoznawaniem przeżywanych emocji oraz z ich samokontrolą. Zachęcamy osoby, które stosują agresję w osiągnięciu celów i rozwiązywanie konfliktów do zgłaszania swojego udziału w programie korekcyjno-edukacyjnym.***

Swój udział można zgłaszać codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 7:15-15:15 telefonicznie pod numerem 18 3337912 w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej (ul. Józefa Marka 9).